

PROPONOWANY SPOSÓB PODANIA:

3 łyżki stołowe, na - 1 osoba płatków, zalać wrzącą wodą, pozostawić pod przykryciem około 15 minut, spożywać na ciepło.

ŻYWIŁOWE ŚNIADANIE

Wartość odżywcza w 100g produktu

Wartość Energetyczna 1528KJ/364 kcal	
Tłuszcze w tym:	6,4 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	0,59 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	3,08 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	2,35 g
Węglowodany w tym:	70,9 g
- kwasy tłuszczowe nasycone	17,0 g
- kwasy tłuszczowe jednonienasycone	11,4 g
- kwasy tłuszczowe wielonienasycone	11,4 g
Białko	11,5 g
Sól	0 g